

PODZIMNÍ ČAS

Blíží se nám podzim, teploty se rychle mění, ráno je chladno a odpoledne teploty stoupají na letní hodnoty. Proto je důležité, aby se naše tělo dokázalo těmto změnám bránit.

A tak tu pro vás máme nabídku čajů, které jsou pro toto období vhodné.

Pozdní léto – stabilita, trávení, výživa, rovnováha

Čaje pro toto období: Bříško bez bolesti – podpora pohodlného trávení

Imunita – přirozená obranyschopnost těla

Lehké trávení – podpora pohodlného trávení a pocit lehkosti

Pevné základy – podpora pevnosti kostí a pohybového aparátu

Sladký život bez cukrovky – zdravá hladina cukru a harmonie organismu

Zdravé oči – zdravý zrak

Zelené radosti – povzbuzení těla i mysli

Země – stabilita a vnitřní pohoda

Podzim – plíce, imunita, dýchání

Čaje pro toto období: Bolavé klouby – zdraví kloubů, pohyblivost

DNA – pohodlí kloubů, přirozená rovnováha organismu

Hlasivky a hrdlo – ochrana krku, harmonie hlasu

Imunita – přirozená obranyschopnost organismu

Kašlík – úleva při suchém a dráždivém kašli

Kov – uvolnění, pročistění, odpuštění

Průduškový čaj – podpora průdušek, uvolnění při odkašlávání

Viróza – podpora organismu při nachlazení a virových obdobích